

Průvodce těhotenstvím a rodičovstvím



Stručný přehled,
co je třeba zařídit

Aperio*

TĚHOTENSTVÍ

TĚHOTENSTVÍ



6.–12. týden

Čas na návštěvu gynekologa nebo porodní asistentky pro potvrzení těhotenství, určení předpokládaného termínu porodu a domluvu ohledně těhotenských vyšetření.



Tip: Stáhněte si zdarma e-book nebo audioknihu Těhotenství, laskavě s respektem a prakticky – vašeho průvodce těhotenstvím, porodem a šestinedělím bez zbytečného stresu.

14.–17. týden

Zvažte informování zaměstnavatele o svém těhotenství. Zákoník práce nestanoví žádnou lhůtu ani povinnost ho informovat, ale bez oznámení o těhotenství nemůžete požadovat případné zvláštní pracovní podmínky a ochranu pro těhotné.

23.–32. týden

Ideální čas na návštěvu kurzu předporodní přípravy.



Tip: Výběr porodnice dle vašich potřeb vám usnadní Průvodce porodnicemi Aperio. pruvodce-porodnicemi.aperio.cz

28.–32. týden

Čas na informativní schůzku s nadřízeným o vašem plánu na čerpání mateřské a rodičovské dovolené. Není to vaše povinnost, je to však vhodné. V budoucnu nemusíte postupovat přesně podle původního plánu.

Je třeba také vyřešit praktickou stránku odchodu. Ošetřující gynekolog vyplní formulář „Žádost o peněžitou pomoc v mateřství“ (PPM), sama volíte den nástupu na dávku (6 až 8 týdnů před termínem porodu). Žádost odevzdáte svému zaměstnavateli, který ji potvrdí a předá správě sociálního zabezpečení.

TĚHOTENSTVÍ

32.–34. týden

Nástup na mateřskou dovolenou, započítání čerpání dávek peněžitě pomoci v mateřství (obojí trvá 28 týdnů, resp. 37 týdnů u dvojčat a víceročet).



Tip: Podmínkou nároku na PPM je účast na pojištění (tj. např. trvání pojištěného zaměstnání) v době nástupu na PPM, příp. existence ochranné lhůty, a účast pojištěnce na nemocenském pojištění alespoň po dobu 270 kalendářních dní v posledních dvou letech.

32.–34. týden – narození dítěte

Čerpáte mateřskou dovolenou. V tomto období si zajistěte **dětského lékaře**, který vaše dítě převezme do péče, ověřte, zda má uzavřenu smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou.

Máte-li vybrané jméno, vyplňte pro matriku **formulář prohlášení o jménu a příjmení dítěte**. Pokud nesezdaní rodiče chtějí, aby byl otec uveden v rodném listu dítěte a aby dítě mohlo mít příjmení po otci, je třeba před porodem společně navštívit matriku a podepsat **souhlasné prohlášení o otcovství**.

PRO VAŠ

PRŮVODCE PORODNICEMI

Vyberte si to správné místo pro narození miminka.

KURZY

Kompletní příprava na porod, šestinedělí a kojení.

KNIHA TĚHOTENSTVÍ

Stáhněte si e-book nebo audioknihu zdarma.



RODIČOVSTVÍ

RODIČOVSTVÍ



Den porodu

Otec dítěte má nárok na pracovní volno s náhradou mzdy na dobu nezbytně nutnou k odvozu matky do porodnice (při návratu z porodnice také). Na účast při porodu má otec nárok rovněž na pracovní volno, ale bez náhrady mzdy. Při porodu může být přítomna jakákoliv osoba, kterou si rodička určí. Porodnice **nesmí omezovat práva** pacientů garantovaná zákonem. Ke každému vyšetření a zákroku musí mít zdravotníci váš **informovaný souhlas** (nejde o podpis papíru, ale o to, že rozumíte všemu, co se s vámi bude dít, a souhlasíte s tím). Dítě má právo na přítomnost zákonného zástupce a na **nepřetržitý kontakt s oběma rodiči**.

Po návratu z porodnice

Je třeba oznámit narození dítěte dětskému lékaři a domluvit si **první prohlídku**. Zjistěte, zda vám matrika zašle **rodný list dítěte** sama, či si jej máte vyzvednout.

Narození dítěte je třeba **doložit zaměstnavateli** (pro prokázání překážky v práci) a pronajímateli bytu. Otec dítěte může do 6 týdnů ode dne narození dítěte požádat o **dávku otcovské poporodní péče** (otcovská). Po tuto dobu (14 kalendářních dnů) musí u svého zaměstnavatele čerpat volno: rodičovskou dovolenou, pracovní volno bez náhrady mzdy nebo běžnou dovolenou.



Tip: Pokud jste OSVČ, student/ka nebo nezaměstnaná/y, informujte se o tom, na jakou finanční podporu máte nárok, v e-booku Průvodce zákony pro rodiče.

Do 8 dnů

Oznámit **zdravotní pojišťovně** narození dítěte. Dítě má automaticky stejnou zdravotní pojišťovnu jako matka, popř. otec.

6.–8. týden

Čas na prohlídku po šestinedělí u gynekoložky nebo gynekologa.

Od 7. týdne

Začíná možnost otce dítěte čerpat PPM po dobu maximálně 22 týdnů (31 týdnů u dvojčat a víceročet).

Cca 6. měsíc

Po 28 (resp. 37) týdnech od začátku čerpání mateřské dovolené toto **pracovní volno končí a končí i čerpání PPM**. Nastává čas požádat o běžnou dovolenou, rodičovskou dovolenou, anebo se vrátit do zaměstnání, pokud chcete.

Všechny žádosti svému zaměstnavateli podávejte písemně s doloženým doručením, abyste předešli případným nedorozuměním a sporům.

Na místně příslušném úřadu práce **požádejte o rodičovský příspěvek**. Formulář můžete získat na internetu nebo přímo na úřadu. Můžete podat žádost osobně, poštou nebo datovou schránkou.

Návrat do zaměstnání

Rodičovskou dovolenou můžete čerpat ve vámi zvoleném rozsahu, nejdéle do 3 let věku dítěte. Po tomto dni se buď vrátíte do zaměstnání, nebo musíte se zaměstnavatelem vyřešit další postup. **Po skončení pracovního volna** (rodičovské dovolené nebo případného neplaceného volna) **máte stále platnou pracovní smlouvu**. Podrobnosti návratu do zaměstnání řešte s dostatečným předstihem.

HODÍ SE VĚDĚT, ŽE

- V těhotenství můžete mít nárok na zvláštní pracovní podmínky, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství a jste významně **chráněna proti výpovědi z pracovního poměru**. Stejně nároky a ochranu máte i v případě, že na mateřskou dovolenou nastupujete rovnou z (předchozí) rodičovské dovolené.
- Nezávislé informace o porodnicích, těhotenství, porodu, šestinedělí i např. o vašich právech najdete na **pruvodce-porodnicemi.aperio.cz**.
- Máte nárok na **tři návštěvy porodní asistentky** v domácnosti během prvních 14 dnů po porodu. Podmínkou hrazení z veřejného zdravotního pojištění je doporučení ošetřujícího gynekologa nebo porodnice.
- **Porodné** může čerpat na dítě každá rodina, jejíž příjmy před porodem byly nižší než 2,7násobek životního minima. O porodné je třeba zažádat nejpozději do jednoho roku od narození dítěte.



- Nárok na peněžitou pomoc v mateřství (PPM) má od počátku 7. týdne po porodu otec dítěte nebo manžel ženy, která dítě porodila, pokud s matkou dítěte uzavřel písemnou **dohodu o péči o dítě**. Doporučujeme uzavírat dohodu přímo na pobočce České správy sociálního zabezpečení.
- Požádá-li zaměstnankyně o to, aby **dovolená navazovala na mateřskou dovolenou**, zaměstnavatel je povinen jí dle zákoníku práce vyhovět.
- Nárok na **rodičovský příspěvek (RP)** má jeden z rodičů, a to **na nejmladší dítě v rodině**, nejdéle do čtyř let věku dítěte. Osoba čerpající příspěvek i její dítě musí mít bydliště v České republice. Dítě do dvou let věku smí navštěvovat předškolní zařízení jen v rozsahu 92 hodin měsíčně. Od dvou let není již docházka sledována.
- **Rodičovskou dovolenou (RD)** lze čerpat nejdéle do tří let věku dítěte. O RD je třeba (písemně) požádat zaměstnavatele. Lze žádat i o dobu kratší a posléze žádost opakovat. Žádost o RD a žádost o RP spolu nijak nesouvisí.
- Po návratu do zaměstnání využijte možnosti žádat zkrácený úvazek nebo jinou úpravu pracovní doby, jednejte se zaměstnavatelem o možnosti práce z domova či jiných krocích vedoucích ke **sladění práce a péče o rodinu**.

www.aperio.cz

Rodiče jsou tu pro děti.
Pro rodiče je tu Aperio.

Aperio? Poradna

více než 3000
dotazů ročně

oblíbené kurzy
přípravy na porod
a rodičovství
přes 300 rodičů
ročně

Aperio Kurzy

Aperio Průvodce
porodnicemi

informace
z 90 porodnic

4 800 hodin
intenzivní
podpory

Aperio Sóló rodiče

www.aperio.cz

