

Výlučně mateřským mlékem je krmeno pouze 60,1 % novorozenců, zjistila analýza dat z Průvodce porodnicemi

2. 8. 2022, Tisková zpráva Aperio

Průvodce porodnicemi Aperio dlouhodobě sleduje trendy v českém porodnictví i ve výživě novorozenech dětí. Unikátní analýza dat z 5 201 dotazníků od žen, které v letech 2017 až 2021 porodily v některé z českých porodnic, ukázala, že 49 % dětí je v porodnici dokrmováno a při propuštění z porodnice je „plně“ kojeno 76 % novorozenců.

„Kojení není jen výživou miminka, je nesmírně důležité i pro budování citové vazby. Na zahájení a další průběh kojení má vliv jak péče v těhotenství, během porodu a v prvních chvílích po narození dítěte, tak i následná poporodní péče. Kojení zasluhuje systémovou podporu, proto tématem letošního Světového týdne kojení je vzdělávat a podporovat,“* upozorňuje Miloslava Kramná, koordinátorka Aperio Průvodce porodnicemi.

Data z analýzy ukazují **pozitivní změny** na porodním sále bezprostředně po porodu, které usnadňují poporodní adaptaci novorozence. Ve sledovaném období bylo u narůstajícího počtu porodů **položeno dítě na tělo matky** ihned po porodu, tzv. kontakt skin to skin (77,5 % v r. 2021 oproti 66 % v r. 2017), umožněno **samovolné přisátí** (63,1 % v r. 2021 oproti 53,6 % v r. 2017), **přestřížení pupeční šňůry až po jejím dotepání** (46,6 % v r. 2021 oproti 28,9 % v r. 2017) i příp. umožnění kontaktu kůže na kůži s otcem nebo doprovázející osobou, když byla matka indisponovaná (21,2 % v r. 2021 oproti 16,2 % v r. 2017).

Častý plošný požadavek, aby matky své novorozené dítě **zvážily před a po každém kojení**, nemá oporu v žádných odborných doporučeních pro podporu kojení. Naopak narušuje kojení, péči o dítě a matky zatěžuje: *„Jako prvoroďička jsem kojila, jak řekli... Nejprve po třech hodinách, poté po dvou a pak po 2,5. Já se tedy rozkojila a kojím i teď, ale vadilo mi tam neustálé kojení spojené s vážením a ten tlak na to, že musíte nakojit tolik a tolik.“* O tomto požadavku ze strany zdravotníků sice referuje **snižující se podíl žen** (49,3 % žen v r. 2021, oproti 69,6 % v r. 2017), přesto jde téměř o polovinu všech donošených dětí narozených v porodnicích v ČR.

Dle zjištění Aperia klesl podíl dětí, které byly během pobytu v porodnici **dokrmovány**, a to z 50,8 % (v r. 2017) na 44,8 % (v r. 2021). V celém sledovaném období nejčastěji jako dokrm děti dostávaly umělé mléko (68,8 %), pak cizí mateřské mléko (18,9 %) a glukózový roztok (12,4 %). Nejvíce dětí bylo dokrmováno stříkačkou (87,7 %), výrazně méně pak cévkou po prsu (7 %) a kalíškem/zkumavkou (5,3 %).

Při propuštění z porodnice odchází **tzv. plně kojenech** 76 % novorozenců. Děti, které jsou při propuštění z porodnice kojeny a zároveň dostávají nějaký dokrm, je zhruba 19 %. A podíl novorozenců, kteří dostávají při propuštění pouze umělé mléko, se pohybuje okolo 5 %.

Z našich zjištění tedy vyplývá, že mezi donošenými novorozenci bylo ve sledovaném období **výlučně kojeno 60,1 % dětí**. Z dětí, které byly krmeny výlučně mateřským mlékem, bylo 48,9 % dětí krmeno pouze mateřským mlékem matky a 9,2 % dokrmováno mlékem od dárkyně. Výlučné kojení sleduje např. WHO, které doporučuje jako žádoucí způsob výživy kojenců a batolat výlučné kojení do šesti měsíců a kojení s postupným zaváděním příkrmu do 2 let.

Z analýzy také vyplynulo, že spokojenost žen s péčí a přístupem zdravotníků na poporodním oddělení je nižší než na porodním sále. „*Co mě ale zklamalo bylo oddělení šestinedělí, bylo málo péče v počátku kojení. Samozřejmě chápu velké množství práce v porodnici, ale pomoci jsem se nedočkala opakovaně. Z porodnice jsem odjížděla nerozkojená a s obrovským trápením při přiložení miminka k prsu. Naštěstí jsme to ale doma zvládly,*“ vzkázala jedna z matek své porodnici.

Průvodce porodnicemi Aperio

„*Aperio má k dispozici unikátní data týkající se porodní a poporodní péče v Česku. ČSÚ a ČGPS sledují pouze několik ukazatelů, ÚZIS vydal ročenku Rodička a novorozenec naposledy za rok 2015,*“ vysvětluje Miloslava Kramná, koordinátorka Průvodce porodnicemi.

Jak vypadá české porodnictví, sleduje [webový Průvodce porodnicemi](#) dlouhodobě. Díky příspěvkům svých dárců ho provozuje [Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství](#). Průvodce porodnicemi mimo jiné porovnává, jak je nastavena standardní péče v českých porodnicích a to, jak porod zažívají rodičky. [Analýza](#) vychází ze 5 201 dotazníků od žen, které porodily v letech 2017–2021 v některé z porodnic v ČR mezi 38. a 42. týdnem těhotenství.

Pro více informací kontaktujte:

Tereza Kochová
PR specialista [Aperio](#)
E-mail: terezakochova@aperio.cz
Tel.: 775 716 145

* <https://worldbreastfeedingweek.org/>