

Jak se rodí v Česku? Ukazuje unikátní analýza dat z Průvodce porodnicemi

17. 4. 2023, Tisková zpráva Aperio

Aperio zveřejnilo novou [analýzu dat](#), která získává přímo od rodiček v [Průvodci porodnicemi](#). Analýza ukazuje, jak se mění dlouhodobé trendy v českém porodnictví. Z online dotazníků, v nichž respondentky [popisovaly a hodnotily péči ve své porodnici](#), vyplývají unikátní data, neboť žádná jiná organizace takto komplexní údaje v České republice nesbírá. Za posledních 5 let se mimo jiné zvýšil podíl vyvolaných porodů, vzrostlo využití medikace k tlumení bolesti, klesla četnost nástřihů hráze, častěji bylo vyčkáváno na dotepání pupečníku a snižujícím se podílu matek bylo doporučováno, aby své dítě vážily před a po každém kojení.

[Analýza](#) ukazuje, že u některých zásahů do průběhu porodu dochází k nárůstu. Jedná se například o **významný nárůst podílu porodů, které nezačaly spontánně, ale byly vyvolané** z 17.2 % (v r. 2018) na 26.6 % (v r. 2022). „K umělému vyvolání porodu lékaři přistupují kromě situací, kdy se objeví nějaké těhotenské komplikace (vysoký krevní tlak, cukrovka ad.), pravděpodobně stále častěji také z důvodu samotné délky těhotenství. V ČR je preindukce a indukce doporučována Českou gynekologickou a porodnickou společností ČLS JEP již při trvání těhotenství 41 týdnů plus 3 dny, Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje jako prodloužené těhotenství takové, které trvá déle jak 42 týdnů. S indukcí porodu jsou spojena různá rizika, některá data naznačují např. vyšší riziko ukončení porodu císařským řezem,“ vysvětluje Miloslava Kramná, koordinátorka Průvodce porodnicemi. Mimo to také mírně narostl podíl žen, které referují o **nepřetržitém monitorování plodu** (z 29.5 % v r. 2018 na 35.4 % v r. 2022), a vzrostlo též **tlumení bolesti farmakologickými prostředky** (z 36.0 % v r. 2018 na 43.9 % v r. 2022).

Pozitivním směrem se naopak vyvíjí např. podíl žen, kterým byla provedena **epiziotomie (nástřih hráze)** z 45.0 % v r. 2019 na 36.3 % v r. 2022. Pokračuje trend, kdy narůstající podíl matek referuje, že měly **dítě bezprostředně po porodu položeno na břicho či hrudníku** (ze 72.3 % v r. 2018 na 75.3 % v r. 2022). Zvyšuje se podíl novorozenců, kterým byla **pupeční šňůra přestřižena až po jejím dotepání** (z 38.2 % v r. 2018 na 48.8 % v r. 2022). Obě posledně zmíněné praktiky pozitivně ovlivňují poporodní adaptaci novorozence.

Z analýzy dále vyplývá, že **polovina donošených novorozenců byla během pobytu na poporodním oddělení dokrmována** (tzn. že měli jinou stravu než mateřské mléko matky). Větší části matek se dostalo nevhodné doporučení, aby své dítě kojily v intervalech nejméně 2–3 hodiny (57.6 % za celé období), než žádoucí doporučení, aby **kojily, kdykoli si ony nebo dítě přejí** (42.4 % za celé období). Více než polovina žen byla také konfrontována s požadavkem zdravotníků, aby své novorozené dítě **zvážily před a po každém kojení**. „Tento požadavek nemá oporu v žádných odborných doporučeních pro podporu kojení, naopak narušuje kojení i péči o dítě a matky zatěžuje. Za celé období se týkal 60 % žen. Nadějně je, že zdravotníci postupně od tohoto

požadavku ustupují. Relativní četnost se v odpovědích snížila z 65.2 % v r. 2018 na 52.0 % v r. 2022,“ doplňuje Miloslava Kramná.

O Průvodci porodnicemi

V situaci, kdy podrobné souhrnné statistiky o výsledcích péče v českých porodnicích buď chybějí úplně, jsou zastaralé, či se zužují jen na několik ukazatelů, představuje tato [analýza](#) jeden z mála veřejně dostupných zdrojů dat, který popisuje péči o matku a dítě v průběhu porodu v českých porodnicích. Nezávislý webový [Průvodce porodnicemi](#) sleduje české porodnictví dlouhodobě. Díky příspěvkům svých dárců ho provozuje spolek [Aperio](#). Analýza vychází z 6 571 [dotazníků](#) od žen, které porodily v letech 2018–2022 v některé z porodnic v ČR mezi 38. a 42. týdnem těhotenství. **Kompletní analýzu dat z Průvodce porodnicemi si můžete [stáhnout zde](#).**

Průvodce porodnicemi spravuje Aperio již od roku 2002. Jako webový nástroj v nové podobě a s novými funkcemi běží od roku 2018, pomáhá rodičům vybrat si porodnici dle jejich potřeb a připravit se na porod. Mimo jiné sleduje, jak je nastavena standardní péče v českých porodnicích a to, jak porod zažívají rodičky. Návštěvníci webu mohou porovnat profily až tří porodnic a také zkušenosti rodiček ze tří pracovišť. Dále zde najdou články pro nastávající rodiče či rozcestník odkazů na užitečné webové stránky.

Analýzu zpracovaly: koordinátorka Průvodce porodnicemi [Ing. Miloslava Kramná](#) a datová analytička [Ing. Alena Hlavová](#).

Pro více informací kontaktujte:

Tereza Kochová

PR specialista [Aperio](#)

E-mail: tereza.kochová@aperio.cz

Tel.: 775 716 145